



ჩვენი კერძები არ შეიცავს რაფინირებულ შაქარს, ხორბლის ფქვილსა და ზეთს. დიდი ნაწილი ცხობის გარეშეა. მოვიხმართ მხოლოდ ჰიმალაის მარილს. პროდუქტის უმეტესობა გამდიდრებულია სუპერფუდებით და ადაპტოგენებით.

აბაშიძის 24

კერძები

ავოკადოს ტოსტი წინიბურას პური. ჩიმიჩური.	19
ტოფუს ერბოკვერცხი წინიბურას პური. ისპანახი. ქეშიუს კრემ-ყველი.	19
ნორის სენდვიჩი ქინოა-ბრინჯი. ბოსტნეული. ტოფუ. ქიმიჩი. მინის თხილის კარაქი.	15
პიცა ყაბაყის ცომი. პამიდვრის სოუსი. ფოთლები. ქეშიუ-ტრუფელის ყველი.	14
ბაბა განუში ქეშიუ-ტრუფელის ყველი. ჩიმიჩური.	15
ჩაშუშული ისპანახი ოსპი ძირათი. ტოფუ-ქეშიუს ხაჭო.	14
ტოფუს კაპრეზე პამიდორი. ფოთლები. ჩიმიჩური.	15
ქინოას ტაბულე ქინოა კამის თესლით. კიტრი. პამიდორი. ტკბილი წინაკა. ოხრახუში.	15
ტაილანდური თასი ყაბაყის ატრია. ბოსტნეული. სოიო. ნუში კარაქი. მწვანელები.	17
სოკოს ფახიტასი ფეტვის ბლინი. სოკო. ტკბილი წინაკა. ქეშიუს კრემ-ყველი.	19
ბოსტნეულის ქარი ბოსტნეული ქოქოსის რძეში. ბრინჯი ძირათი. ქეშიუს კრემ-ყველი.	20
ბიფსტროგანოვი სოკო-სოიოს ხორცი. ჩაზელილი კარტოფილი. ქეშიუს კრემ-ყველი.	20
გოგრის სუპი გამომცხვარი გოგრა ქოქოსის რძეში. ქეშიუს კრემ-ყველი.	16
მისოს სუპი სოკო. ტოფუ. ბრინჯის ატრია. ფოთლები.	13

კარაქი & პური	წინიბურა-ორეგანოს პური	3
	როზმარინი-თესლეულის პური	3
	სიმინდი-ოკარას მჭადი	2
	ქინძი-სტაფილოს კრეკერი 2 ცალი	2
	მცენარეული კარაქი	2
	ბლინები ფეტვი-წინიბურას ბლინი. ქეშიუს იოგურტი. ჯემი. ხილი.	17
	გრანოლა მცენარეული მანონი. თხილეულის კარაქი.	8
	დღის დესერტი მოიკითხეთ ბარისტასთან	
	ნამცხვრები	5
	კენკრის ჩიზქეიქი ფინიკისა და თხილეულის ცომი. ფერმენტირებული ქეშიუს კრემი.	
ტკბილეული	შოკოლადის ნამცხვარი შვრიის ფხვიერი ცომი. ფინიკის კარამელი. მინანქარი.	
	სტაფილოს ნამცხვარი მოხალული ნიგვზის ცომი. ქოქოსის იოგურტი.	
	ტირამისუ ნუშის ცომი. შოკოლადისა და ვანილის ქეშიუს კრემი.	
	ფინიკი ქეშიუს კარაქით.	3
	რაფაელო ქეშიუს კარაქი. ნუში. თეთრი შოკოლადი.	5
	ფერერო შოკოლადი-თხილის კარაქი. შავი შოკოლადი.	5
	სნიკერსი მინის თხილის კარაქი. ფინიკის კარამელი. შოკოლადი.	5
	გრანოლას ბარი თესლეული. თხილეული. შვრია. ტაჰინი. შავი შოკოლადი.	5
	ნაყინი ბანანის კრემი. კარამელი. შავი შოკოლადი მოხალული ნუშებით.	6



აქ ყველაფერი მცენარეული, დაბალანსებული და ჯანსაღია. ალერგენები გამოყოფილია მსხვილი შრიფტით. ალერგიის შემთხვევაში, გვაცნობეთ. ფასები მოცემულია დღგ ჩათვლით.



სასმელში გამოყენებულია ჩვენს მიერ დამზადებული მცენარეული რძეები. ფერმენტირებული სასმელიც ჩვენივე საწარმოში მზადდება. უმეტესობა გამდიდრებულია სუპერფუდებითა და ადაპტოგენებით.

აბაშიძის 24

უკვა	ესპრესო	6	ფერმენტირებული	ჯინჯერის კომბუჩა	6
	ამერიკანო (ცხელი / ცივი)	8		მარწყვის კომბუჩა	6
	კაპუჩინო (ცხელი / ცივი) ნუშის, სოიოს ან ქოქოსის რძით.	10		ლავანდის კომბუჩა შავი მოცხარით.	6
	მატჩა ლატე (ცხელი / ცივი) ნუშის, სოიოს ან ქოქოსის რძით. აგავე.	12		ვაშლის კომბუჩა სუნელებით.	6
	ასაი ლატე (ცხელი / ცივი) ნუშის, სოიოს ან ქოქოსის რძით. აგავე.	12		ყურძნის კომბუჩა საფერავით.	6
ლატე & სმუზი	მატჩას სმუზი მატჩა ლატე. ისპანახი. გოგრის თესლის კარაქი. ბანანი.	13	კომბუჩას მოქტეილები	11	
	ასაის სმუზი ასაი ლატე. შვრია. კენკრა. ბანანი.	13	კენკრის კოსმოპოლიტანი სუფთა კომბუჩა. კენკრა+ჭარხლის ყინულის კუბები. ვარდის ფურცლები.		
	ცივად დაწურული წვენები	330მლ	ჯუჯილის მოხიტო სუფთა კომბუჩა. ჯუჯილი + ნიახური/ კიტრის ყინულის კუბები. პიტნა.		
	ჯუჯილის წვენი ნიახური. კიტრი. ვაშლი. ლიმონი.	13	ქაცვის მარგარიტა სუფთა კომბუჩა. ქაცვი + ლიმონი/ ჯინჯერის ყინულის კუბები. ლიმონი.		
	ჯინჯერის წვენი ანანასი. სტაფილო. ციტრუსი.	13	ჯინჯერ ეილი ფერმენტირებული ჯინჯერი.	6	
წვენი	წვენის ყინულებიანი წყალი	150მლ	ჯინჯერ ბიერი ფერმენტირებული ჯინჯერი და სვია.	6	
	ჯუჯილი + ნიახური/კიტრი წყალი წვენის კუბებით.	6	მცენარეული ჩაი პიტნა. ჟოლო. გვირილა.	8	
	ქაცვი + ლიმონი/ჯინჯერი წყალი წვენის კუბებით.	6	შავი მასალა ჩაი ქართული შავი ჩაი სუნელებით.	8	
	კენკრა + ჭარხალი წყალი წვენის კუბებით.	5	ბოთლის წყალი	4	
	სტაფილო + გრეიფრუტი წყალი წვენის კუბებით.	5	გაზიანი წყალი	4	
		ჩაი	ნითელი ღვინო	12/48	
			თეთრი ღვინო	12/48	
			კრაფტ ლუდი	11	
		ალკოჰოლი			



აქ ყველაფერი მცენარეული, დაბალანსებული და ჯანსაღია. ალერგენები გამოყოფილია მსხვილი შრიფტით. ალერგიის შემთხვევაში, გვაცნობეთ. ფასები მოცემულია დღგ ჩათვლით.