



ჩვენი კერძები არ შეიცავს რაფინირებულ შაქარს, ხორბლის ფქვილსა და ზეთს. დიდი ნაწილი ცხობის გარეშეა. მოვიხმართ მხოლოდ ჰიმალაის მარილს. პროდუქტის უმეტესობა გამდიდრებულია სუპერფუდებით და ადაპტოგენებით.

აბაშიძის 24

კერძები

ავოკადოს ტოსტი
ჩაზელილი ავოკადო. წინიბურას პური. ჩიმიჩური. 19

პიცა
ყაბაყის ცომი. პამიდვრის სოუსი. ქეშიუ-ტრუფელის ყველი. ფოთლები. 15

ნორის სენდვიჩი
ქინოა-ბრინჯი. ბოსტნეული. ტოფუ. ქიმიჩი. მინის თხილის კარაქი. 17

სენდვიჩები უგლუტენო პურით

მოცარელა
ქეშიუს მოცარელა. პამიდორი. მწვანე ფოთლები. 17

ტოფუს ერბოკვერცხი
ტოფუ-კურკუმა. ქეშიუს კრემ-ყველი. მწვანე ფოთლები. 19



ფალაფელი
მუხუდოს კატლეტი. ქიმიჩი. ქეშიუსა და ტაჰინის დრესინგები. კიტრი-პიტნა. 19

ბურგერი
წინიბურას კატლეტი. ქიმიჩი. ქეშიუსა და ტაჰინის დრესინგები. კიტრი-პიტნა. 19

ქინოას ტაბულე
ქინოა კამის თესლით. კიტრი. პამიდორი. ტკბილი წინაკა. ოხრახუში. 15

ტაილანდური თასი
ყაბაყის ატრია. ბოსტნეული. სოიო. ნუშის კარაქი. მწვანე ფოთლები. 17

სოკოს ფახიტასი
ფეტვის ბლინი. სოკო. ტკბილი წინაკა. ქეშიუს კრემ-ყველი. 20

ბოსტნეულის ქარი
ბოსტნეული ქოქოსის რძეში. ბრინჯი ძირათი. ქეშიუს კრემ-ყველი. 20

ბიფსტროგანოვი
სოკო-სოიოს ხორცი. ჩაზელილი კარტოფილი. ქეშიუს კრემ-ყველი. 20

გოგრის სუპი
გამომცხვარი გოგრა ქოქოსის რძეში. ქეშიუს კრემ-ყველი. 17

მისოს სუპი
სოკო. ტოფუ. ბრინჯის ატრია. მწვანე ფოთლები. 15

წინიბურა-ორეგანოს პური 3
როზმარინი-თესლეულის პური 3
სიმინდი-ოკარას მჭადი 2
ქინძი-სტაფილოს კრეკერი 2
2 ცალი
მცენარეული კარაქი 2

ბლინები
ფეტვი-წინიბურას ბლინი. ქეშიუს იოგურტი. ჯემი. ხილი. 19

ჩიას პუდინგი
შვრია-ნუშის გრანოლა. მცენარეული მანონი. ჩია. თხილეულის კარაქი. 8

დღის დესერტი
მოიკითხეთ ბარისტასთან
ნამცხვრები 5

კენკრის ჩიზქეიქი
ფინიკისა და თხილეულის ცომი. ფერმენტირებული ქეშიუს კრემი. 19



შოკოლადის ნამცხვარი
შვრიის ფხვიერი ცომი. ფინიკის კარამელი. ტაჰინის მინანქარი. 19

სტაფილოს ნამცხვარი
მოხალული ნიგვზის ცომი. ქოქოსის იოგურტი. 19

ტირამისუ
ნუშის ცომი. შოკოლადისა და ვანილის ქეშიუს კრემი. 19

ფინიკი
ქეშიუს კარაქით. 3

რაფაელო
ქეშიუს კარაქი. ნუში. თეთრი შოკოლადი. 5

ფერერო
შოკოლადი-თხილის კარაქი. შავი შოკოლადი. 5

სნიკერსი
მინის თხილის კარაქი. ფინიკის კარამელი. შოკოლადი. 5

გრანოლას ბარი
თესლეული. თხილეული. შვრია. ტაჰინი. შავი შოკოლადი. 4

ნაყინი
ბანანის კრემი. კარამელი. შავი შოკოლადი მოხალული ნუშებით. 6

აქ ყველაფერი მცენარეული, დაბალანსებული და ჯანსაღია. ალერგენები გამოყოფილია მსხვილი შრიფტით. ალერგიის შემთხვევაში, გვაცნობეთ. ფასები მოცემულია დღგ ჩათვლით.



სასმელში გამოყენებულია ჩვენს მიერ დამზადებული მცენარეული რძეები. ფერმენტირებული სასმელიც ჩვენივე საწარმოში მზადდება. უმეტესობა გამდიდრებულია სუპერფუდებითა და ადაპტოგენებით.

აბაშიძის 24

ყავა	ესპრესო	6	ფერმენტირებული	კომბუჩა	330მლ
	ორმაგი ესპრესო	8		ჯინჯერის კომბუჩა ტარხუნით.	6
	ამერიკანო (ცხელი / ცივი)	8		მარწყვის კომბუჩა პიტნით.	6
	კაპუჩინო (ცხელი / ცივი) ნუშის, სოიოს ან ქოქოსის რძით.	12		ლავანდის კომბუჩა შავი მოცხარით.	6
	მატჩა ლატე (ცხელი / ცივი) ნუშის, სოიოს ან ქოქოსის რძით. აგავე.	13		ვაშლის კომბუჩა სუნელებით.	6
	ასაი ლატე (ცხელი / ცივი) ნუშის, სოიოს ან ქოქოსის რძით. აგავე.	12		ყურძნის კომბუჩა საფერავით.	6
	მატჩას სმუზი მატჩა ლატე. ისპანახი. გოგრის თესლის კარაქი. ბანანი.	15		ლიმიტირებული გამოშვება მოიკითხეთ ბარისტასთან	6
	ასაის სმუზი ასაი ლატე. შვრია. კენკრა. ბანანი.	14		ჯინჯერ ეილი ფერმენტირებული ჯინჯერი.	6
	ცივად დაწურული წვენები	330მლ		ჯინჯერ ბიერი ფერმენტირებული ჯინჯერი და სვია.	6
	ჯეჯილის წვენი ნიახური. კიტრი. ვაშლი. ლიმონი.	13		ჩაი	მცენარეული ჩაი პიტნა. ჟოლო. გვირილა.
ჯინჯერის წვენი ანანასი. სტაფილო. ციტრუსი.	13	შავი მასალა ჩაი ქართული შავი ჩაი სუნელებით.	8		
წვენის ყინულებიანი წყალი	150მლ	ბოთლის წყალი	4		
ჯეჯილი + ნიახური/კიტრი წყალი წვენის კუბებით.	6	გაზიანი წყალი	4		
ქაცვი + ლიმონი/ჯინჯერი წყალი წვენის კუბებით.	6	ღვინო			
კენკრა + ჭარხალი წყალი წვენის კუბებით.	5	ნითელი	12/48		
სტაფილო + გრეიფრუტი წყალი წვენის კუბებით.	5	თეთრი	12/48		
		ლუდი			
		ბაიო	11		
		შავი ლომი	12		
წვენი			ალკოჰოლი		

აქ ყველაფერი მცენარეული, დაბალანსებული და ჯანსაღია. ალერგენები გამოყოფილია მსხვილი შრიფტით. ალერგიის შემთხვევაში, გვაცნობეთ. ფასები მოცემულია დღგ ჩათვლით.